

**DIOLCH AM FY HELPU I
DEIMLO FY MOD YN BWYSIG!**



Annwyl _____

Pan roeddets ti'n _____

Roeddwn i'n teimlo _____ ac roedd hynny'n
teimlo'n dda!

Mae angen i bawb deimlo eu bod yn bwysig - felly diolch am fy
helpu i deimlo fy mod yn bwysig!

Oddi wrth _____

**DIOLCH AM FY HELPU I
DEIMLO FY MOD YN BWYSIG!**



Annwyl _____

Pan roeddets ti'n _____

Roeddwn i'n teimlo _____ ac roedd hynny'n
teimlo'n dda!

Mae angen i bawb deimlo eu bod yn bwysig - felly diolch am fy
helpu i deimlo fy mod yn bwysig!

Oddi wrth _____