

# CANFOD EICH DEWRDER DANGOS A DWEUD



Rydym yn codi arian i'r elusen iechyd meddwl plant **Place2Be** drwy ofyn i chi ddod â rhywbeth gyda chi sy'n ymwneud â dewrder.

DEWCH Â'CH GWEITHGAREDD DANGOS A DWEUD GYDA CHI A CHYFRANIAD O **£1** :



AM RAGOR O WYBODAETH, SIARADWCH Â:

#WythnosIechydMeddwlPlant

[www.childrensmentalhealthweek.org.uk](http://www.childrensmentalhealthweek.org.uk)

# CANFOD EICH DEWRDER

---

## DANGOS A DWEUD



## CANFOD EICH DEWRDER

Ceir dewrder o bob math ac mae'n wahanol i bawb. Mae pawb ohonom yn cael cyfnodau pan mae angen i ni **CANFOD EIN DEWRDER**.

## BETH I'W RANNU

Eich enw

.....

Beth ydych am ei rannu?

.....

Pam ddewisoch chi hwn ar gyfer eich digwyddiad Dangos a Dweud?

.....

.....

.....



**O.N. Peidiwch ag anghofio eich cyfraniad o £1 i Place2Be.**

Diolch yn fawr iawn i chi!

# DANGOS A DWEUD

Place2Be's

**WYTHNOS**  
IECHYD MEDDWL  
PLANT

CHWEFROR 3 - 9 2020

Diolch i chi am godi arian i **Place2Be** yn ystod  
Wythnos Iechyd Meddwl 2020.

**GWNAETHOCH GODI SWM ANHYGOEL O:**

£





# DA IAWN

Cyflwynwyd i:

---

Am ddathlu **CANFOD EICH DEWRDER** ar gyfer Wythnos Iechyd Meddwl Plant 2020

---

Pennaeth

Catherine Roche  
Prif Weithredwr, Place2Be